



# 生協説明会

・奈良高専生協学生同好会

# Welcome to Our Presentation

- 
- Let's Begin Now!

## • 目的

- 新入生と保護者の方々に奈良高専の学校生活や楽しみなどを紹介
- 安心して学校生活を送れるようにサポート

## • 内容

- 自宅生と寮生の学校生活について
- 学校行事の楽しさについて

# Table of Contents

1

## • Introduction

-メンバー紹介-

2

## • About Us

-生協学生同好会について-

3

## • Home Students

-自宅生の学校生活について-

4

## • Dormitory

-寮生の学校生活について-

5

## • Annual Events

-学校行事の紹介-

6

## • Lunch

-昼食について-

# 生協学生同好会とは

- 概要

- 1～3年で5人ほど
- 毎週火曜日の放課後
- 生協食堂
- 年数回の還元企画

- 活動内容

- 企画の準備
- ひとことカードの返信

- 主な企画

- かき氷企画
- ケーキ喫茶
- 自転車点検



**入会募集しています！**

2



ABOUT US



# 自宅生の学校生活

## 1 通学情報

JR大和小泉と近鉄郡山駅の駐輪場

## 2 昼食について

食堂利用と弁当持参

## 3 先生について

積極的に話しかける事と仲良くする

## 4 勉強について

テスト前の勉強方法と時間配分

# 高専生的一天(通学生の場合)



- 8:00 ~ 9:00 登校
- 9:00 ~ 12:10 午前授業  
(授業時間は1限45分、5分休憩)
- 12:10 ~ 13:10 昼休み
- 13:10 ~ 16:20 午後授業  
(8限終了前に終わることもある)
- 16:20 ~ 20:00 放課後  
(部活の活動時間は16:30~17:00)  
(図書館の閉館時間は平日 16:30)

# 通学情報

## 片山駐輪場

近鉄郡山駅付近の駐輪場



- 費用：月極 2000円
- メリット：踏切での時間がかからない
- デメリット：駅から離れている



# 通学情報

- 奈良高専までの通学ルートは道が狭く、坂も急なため注意が必要！
- 片山は複数箇所あり。場所によって所要時間も異なる。



# 通学情報

## 近鉄郡山駅付近の駐輪場

### 三の丸駐輪場

- 費用：月極 1800円
- メリット：  
片山駐輪場より200円安い
- デメリット：  
踏切で待たないといけない  
事がある



# 通学情報

- 三の丸駐輪場付近の地図





# 通学情報

## JR 大和小泉駅西自転車駐輪場



費用：月極 1800円

メリット：道が通学しやすい。信号が少ない。

デメリット：通学距離が長い。





# 通学情報



- JR大和小泉西自転車駐輪場

JRは遅延になりやすいので  
通学は早めに！

他の学校の学生がいるので  
間違いないように！

通学時間：20分ぐらい

# 通学情報

## JR 郡山駅東自転車駐輪場



費用：定期使用（6ヶ月）5400円

メリット：体力がつく。

デメリット：通学距離が長い。





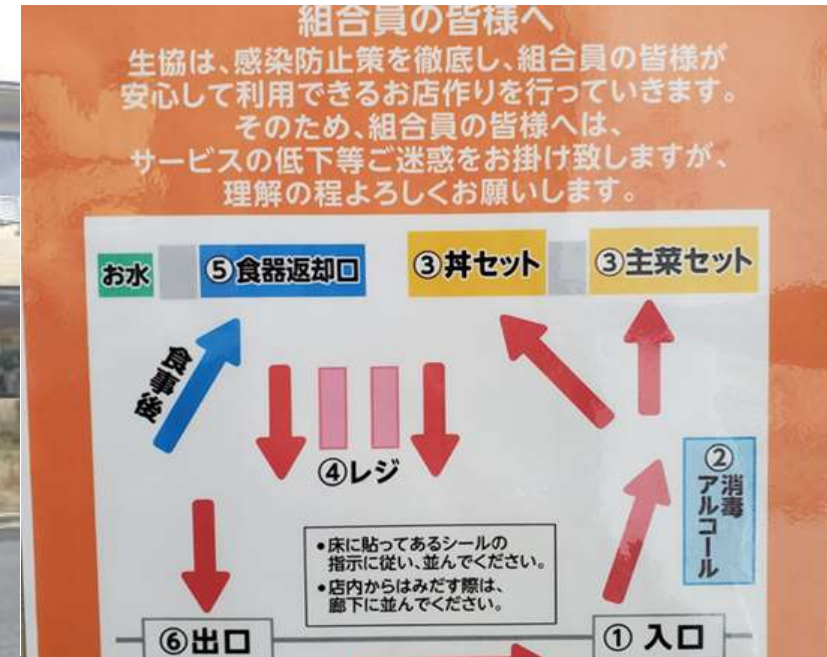
# 通学情報

- JR 郡山駅東自転車駐輪場



# 昼食について

- 食堂と購買での学生の利用



- 人気な食べ物（飲み物）やデザート

- 購買：白ブドウジュース・堅あげポテト・スーパーカップ・英字ビスケット
- 食堂：カツカレー・とんかつ茶漬け丼・豚塩カルビ丼・とり唐揚げ



Fried chicken and cheese with tartar sauce

# ササミチーズカツ

SASAMI CHIZU KATSU

組価 **¥259**  
(本体価格¥240) (税額 ¥19)

エネルギー: 537kcal タンパク質: 14.8g 脂質: 42.0g 炭水化物: 22.8g 食塩相当量: 1.5g カルシウム: 114mg 野菜量: 40g

栄養バランス 1.0 0.1 5.7

食材中のアレルギー

Stir fried pork and vegetables

# 豚塩ニラもやし炒め

BUTA SHIO NIRA MOYASHI ITAME

組価 **¥259**  
(本体価格¥240) (税額 ¥19)

エネルギー: 291kcal タンパク質: 14.2g 脂質: 21.4g 炭水化物: 10.1g 食塩相当量: 1.4g カルシウム: 68mg 野菜量: 190g

栄養バランス 1.9 0.5 13

食材中のアレルギー

Simmered minced meat, and vegetables in Japanese miso based soup

# 味噌ちゃんこ

MISO CHANKO

組価 **¥216**  
(本体価格¥200) (税額 ¥16)

エネルギー: 283kcal タンパク質: 13.2g 脂質: 18.4g 炭水化物: 19.7g 食塩相当量: 2.6g カルシウム: 143mg 野菜量: 153g

栄養バランス 1.5 0.5 15

食材中のアレルギー

## 食堂のメニュー紹介

栄養バランスを考えた食事をしよう

Bowl of rice with grilled pork with salt based sauce

# 豚塩カルビ丼

BUTA SHIO KARUBIDON

組価 **¥378**  
(本体価格¥350) (税額 ¥28)

エネルギー: 616kcal タンパク質: 14.3g 脂質: 18.1g 炭水化物: 93.0g 食塩相当量: 1.7g 野菜量: 37g

栄養バランス 2.3 0.1 5.3

食材中のアレルギー

Hot Chinese noodles with fried chicken in soy sauce based soup

# 唐揚げ醤油ラーメン

KARAAGE SHOYU RAMEN

組価 **¥388**  
(本体価格¥360) (税額 ¥28)

エネルギー: 615kcal タンパク質: 25.9g 脂質: 14.5g 炭水化物: 94.2g 食塩相当量: 6.8g カルシウム: 71mg 野菜量: 50g

栄養バランス 1.6 0.1 6.0

食材中のアレルギー

Curry rice with fried pork cutlet

# ロースカツカレー

ROKUSATSU KARE

組価 **¥378**  
(本体価格¥350) (税額 ¥28)

エネルギー: 867kcal タンパク質: 20.3g 脂質: 30.5g 炭水化物: 123.5g 食塩相当量: 3.6g 野菜量: 13g

栄養バランス 1.4 0.2 9.3

食材中のアレルギー

# 先生について

- ・ コミュニケーションをとろう



## 積極的に質問する

先生は学生が質問をしても、やさしく教えてくれます。  
もちろん、質問する内容はしっかりと決めておこうね。

## 雑談が面白い

先生の雑談を聞いていると、先生の印象が変わったりします。また、先輩の話や進路について話をしてくれたりもするので面白いですよ！

## 話しかける

普段から話をしていないと質問を行きたいときに、行きづらかったりします。



# 勉強について

## 問題や過去問を解く

その科目の問題集や過去問を利用して、どのくらい自分が理解できているかを確認する。

## 授業の復習をする

授業を受けて、内容を理解できていると思っても、時間が経つとわかっていないことに気づくことがよくある。しっかり復習しよう！



## 集中して授業を受ける

先生の話をしっかり聞くことで重要なところや、テストに出やすい問題が分かったりします。

## 質問を積極的にする

放課後に研究室に行ってもなかなか先生に会うことが出来ないことがあるので、授業中に質問しよう！

# 奈良高専寮紹介

- 寮生は閉寮中につき、本日は通学生が代役で発表をさせていただきます。





# 奈良高専寮生の生活

- 起床 7:00
- 清掃 7:00 ~ 7:25
- 朝食 7:50 ~ 8:30
- 登校 8:40
- 女子寮はオートロック
- 昼食 12:00 ~ 13:00
- 夕食 17:30 ~ 19:15
- 入浴
  - 女子 19:00 ~ 21:00
  - 男子 18:30 ~ 22:00
- 門限
  - 男女共に 20:00
- 点呼
  - 男子 22:00
  - 女子 21:30
- 消灯
  - 一年生 23:30
  - 二年生以上 1:00



# 寮食堂

## 食事の内容の紹介



1

### 朝食

- 平日火曜日と木曜日はパン
- そのほかの平日はご飯

2

### 昼食

- 丼類、麺類が多い
- カレーが出ることも

3

### 夕食

- 様々である
- 食べたいものかも

4

### その他

- クリスマスやスポーツ大会の時は豪華なご飯が出る！

# 寮生間の交流イベント



新入生歓迎会

学寮送別会





# スポーツ大会



# 夕食会







## 寮祭

- 寮生にとってのビッグイベント！
- 地域交流を目的としてやっています。



5



# 学校行事





# 1年生の時の行事の流れ（～10月まで）

月	行事
4月	入学式, 健康診断, 新入生オリエンテーション
5月	学生会総会, 春季スポーツ大会
6月	中間試験
7月	期末試験
8月	答案返却のち夏季休業
9月	夏季休業
10月	工場見学, 秋季スポーツ大会

# スポーツ大会

- 年に2回、開催される。5月中旬・10月下旬。(今季不明)

## • グランド競技

- ◆ サッカー
- ◆ 大縄跳び
- ◆ 借り物競争

## • その他

- ◆ オリエンテーリング
- ◆ 百人一首
- ◆ タイピング

## • 体育館競技

- ◆ バレーボール
- ◆ バトミントン
- ◆ バスケットボール



# 校外学習

- 奈良高専では年間で工場見学・高専祭などのイベントがあります  
(2022年度の行事予定は未定です。)

担任の先生が場所を決めているので、大学の見学やテレビ局など様々な場所に行くことができる。





# 高専祭



模擬店の様子



校門の様子



模擬店の様子

- 学生同士が協力し合って高専祭を盛り上げています。
- 学生生活の中で、学生が楽しめるイベントです。
- 皆さんも、ぜひ来て下さい！



# Thank You for Watching!

Any Questions?

個別相談で待ってます♪



(生協学生同好会)